

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	32,63	5,6	8,7	14,5	158
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	68,44	18,8	11,1	47	364
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,52	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				109,99	28,2	20,7	109,6	739
Всего				109,99	28,2	20,7	109,6	739

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ *Зу* О.М. Заворуева